



# Cours de Design en Permaculture

## C.D.P ou P.D.C (en anglais)

**Où ?** : Orangerie Château de Danne Saint Martin du Bois 49500 SEGRE-EN-ANJOU-BLEU

**Quand ?** : VOIR DATES SUR LE SITE

**But du stage** : Formation au design en permaculture, vous aurez toutes les bases qui permettent de designer vos projets professionnels ou personnels

Sujets de design :

- Design de vos projets personnels en sous-groupes
- Design des diverses parties du projet de l'écocentre de **La forêt nourricière** (agroforesterie sylvo-pastorale sur 150 ha, jardin-forêt pédagogique de 5000m<sup>2</sup>, installation maraichage "Bio perma",
- Les parties théoriques seront liées à de la pratique ayant comme support la réalisation du design du lieu.

**Sujets abordés** :

Théorie et pratique l'après midi :

- Base de conception en permaculture
- Ecologie relationnel et synergie dans les relations humaines
- Méthodologies de design
- Etude du projet (Fondement du projet, diagnostic des besoins et ressources du lieu et des porteurs)
- Gestion écologique de l'eau : captage et optimisation des ressources en eau
- Gestion écologique des sols : Optimiser la vie des sols, favoriser l'auto fertilité
- Création de systèmes agro forestiers et stratégies de production autour de l'arboriculture. Phytosociologie, découverte de différents systèmes et stratégies de production
- Gestion de l'énergie
- L'habitat
- L'économie alternative, création de réseau court, vivre de son activité dans le monde actuel

Pratique :

- Design : Savoir faire des plans et dessins de son terrain à l'échelle, faire des choix de direction et d'implantation, analyser et cartographier les influences extérieures et les ressources du lieu, Savoir interconnecter les éléments d'un système
- Diagnostiquer un sol: bio-indication végétale, reconnaître sa structure et sa santé,
- Faire des bassins sans bêche,
- Visite de pépinière permacole professionnel
- Atelier d'éco-rénovation
- Atelier de multiplication des végétaux

**Tarif formation**: 780€ TTC

2 chèques à joindre à l'inscription : 100€ arrhes + 680€ = 780 € au total TTC

(les chèques ne seront encaissés que lors du stage - le chèque d'arrhes sera encaissé en cas de désistement à moins de 10 jours du début du stage).

**Hébergement** : En dortoir 10euros la nuit (apportez vos duvets, oreillers, chaussons d'intérieur), en camping (apporter votre matériel), camping-car ou camion aménagé : 5€/jour, en gîte à proximité (demandez la liste à Françoise) : 18€/20€/jour environ

**Repas : Repas** : Nourriture autogérée collectivement sur base végétarienne et bio (15 euros/jour les trois repas soit un total de 180 €uros pour le stage de 12 jours et 195€ pour 13 jours ) avec option possible sans gluten. Une cuisinière et une intendante seront présentes.

**Option : Chantier participatif** : Les stagiaires pourront participer à la réalisation du design à la suite du stage (à indiquer lors de l'inscription)

**Nombre de personnes** : mini 8 - maxi 25

**Inscription** : Asso Forêt Nourricière Tel : 02 99 92 48 37 mail : [contact@laforetnourriciere.org](mailto:contact@laforetnourriciere.org)

- **Un classeur épais avec des intercalaires (une dizaine) pour créer votre dossier de design**
- **Le Plan cadastral de votre terrain (vue aérienne) mis à l'échelle 1/100e**
- **Avoir fait le maximum de relevés sur votre lieu (échantillon de terre, vents dominants, pluviométrie annuelle, relevés des températures les plus fortes (+ et -))**
- Feutres & Crayons couleurs / Gomme/ Règle/ Equerre/ Compas / Calculatrice
- Appareil photo, enregistreur, caméra (si vous en avez), clé USB pour échanges de données
- Graines et plantes à troquer si vous voulez et si vous en avez.
- Vêtements de pluie et gants type rosiers, Chapeau s'il fait beau, sécateur
- N'oubliez pas votre instrument de musique pour les soirées

# Programme du CDP – 12 jours

	J 1 Présentation + fondement	J2 Ecologie relationnel	J3 Méthode Les Calques	J4 Climat Micro climat
<b>Matin</b> <b>9h</b> <b>12h30</b>	<b>- Présentation</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attentes des participants</li> <li>• But et déroulement du stage</li> <li>• Compta adhésion asso règlement</li> </ul> <b>- Organisation vie collective</b> Horaire (début, pause, repas, taches à faire) <b>- Base de synergie pour les 12 jours,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qu'est ce que les besoins fondamentaux d'un être ?</li> <li>• Assertivité / Humilité / Clarification des besoins</li> </ul>	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) <b>Gestion écologique des relations</b> Introduction : 90à98% des projets ne dépassent pas leur 5e année d'activité pourquoi? La synergie dans les rapports humains 1 Besoins fondamentaux et blessures intérieures 2 Communiquer mes besoins efficacement et entendre ceux des autres pour chercher le gagnant/gagnant 3 Médiation et gestion du conflit, déjouer les conflits structurels 4 Rêver ensemble, faire ensemble sur la base de nos besoins et valeurs, créer un organisme et ses organes	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) <b>- Méthodologie de design</b> <b>Les Calques pour chaque axe</b> - Ordre de réalisation des calques 1 Cadastre et topo 2 Circulations chemins accès, 3 Gestion de l'eau, 4 Plan des secteurs, 5 Zonage des parcelles, 6 calques spécifiques de plantation et agrandissement. <b>- Etude de différents designs</b> - Ferme arc en ciel /Bec Hellouin/ Casteel/ Campel, Graine de vie, Tamera	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) <b>- Climat et micro climat</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La tempérance</li> <li>• Expositions du lieu (pics/vent/temps/pluviométrie, luminosité annuelle)</li> <li>• Planter en croissant</li> <li>• Briser les vents (les différents haies, créer des bordures)</li> <li>• Étude des différents secteurs d'influence</li> <li>• Espacement modèles naturels</li> <li>• Faire une clairière</li> </ul>
<b>Repas</b>	<b>12H30-14H Introduction</b>	<b>12H30-14H</b>	<b>12H30-14H Méthode FORECARE</b>	<b>12H30-14H</b>
<b>Après</b> <b>Midi</b> <b>14h</b> <b>18h</b>	<b>Introduction</b> Bilan du contexte énergétique et économique international. <b>Fondement de la permaculture</b> -Historique Bill Mollison & Fleur de David Holmgren, Éthique permacole <b>- Base de design d'un projet</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principe de synergie du monde vivant</li> <li>• Principe de design écologique de Holmgren.</li> <li>• Rentabilité énergétique du vivant</li> <li>• Visite du lieu</li> </ul>	<b>- Mise en pratique de la synergie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier d'écoute empathique sur les besoins frustrés et (Quelle est votre température)</li> <li>• Atelier communication assertive, Marelle</li> <li>• Atelier trouver les limites des valeurs et de la relation</li> <li>• Atelier créer la raison d'être d'un projet sur la base de nos valeurs</li> </ul>	<b>- Mise en pratique de la méthodologie de design.</b> -Mise en place de la base de données sur les besoins et la mission du projet <ul style="list-style-type: none"> <li>• QQQQCP</li> <li>• FORECARE</li> </ul> <b>- Mise en pratique de la méthodologie de design.</b> Fondements des projets ITW des projets <ul style="list-style-type: none"> <li>• -La vision et raison d'être, les besoins &amp; ressources.</li> </ul> <b>-Préparation des calques sur la base des plans de cadastre</b>	<b>- Mise en pratique de la méthodologie de design</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sortie étude des influences extérieures, créer des microclimats</li> <li>• Design réalisation du calque des secteurs et des microclimats</li> </ul>

# Programme du CDP – 12 jours

	J5 L'eau	J6 L'énergie	J7 Les sols	J8 Jardinage pro & amateur
<b>Matin</b> <b>9h -</b> <b>12h30</b>	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) <b>- L'eau</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stopper l'érosion (couverture vivante et morte/mulch, terra preta, terrassement en pente)</li> <li>• Points clés, lignes clés</li> <li>• Captage et stockage (bassin, baissière, drains, citerne)</li> <li>• Création de biotope humide permanent (bio filtre, irrigation)</li> <li>• Épuration bio filtration</li> <li>• Diaporama Tamera/Yeoman</li> </ul>	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les zonages des activités sur le lieu</li> <li>• Le non agir comme modèle</li> <li>• La rentabilité énergétique est une équation complexe à 3 facteurs : temps / énergie dépensée / énergie récupérée</li> <li>• - Les énergies passives</li> </ul>	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) <b>- Les sols</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Création du complexe organo-minéral</li> <li>• Dégradation et aggradation minérale (structure, texture et pH)</li> <li>• Cycle du C/N</li> <li>• La vie du sol (« intestins de la terre »)</li> </ul>	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) <b>- Contexte économique et production alimentaire</b> <b>- Culture vivrière</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le Jardinage du non agir ! (Phil Forrer, JM.Lespinasse, Soltner, G.Domenech)</li> <li>• <b>La production professionnelle</b></li> <li>• Le Maraichage en permaculture, JM Fortier, Taco Blom, Serge Pereboom, Bec Hellouin,</li> <li>• Les outils et technologie approprié</li> </ul> <b>- Permaculture Urbaine</b>
<b>Repas</b>	<b>12H30-14H</b>	<b>12H30-14H</b>	<b>12H30-14H</b>	<b>12H30-14H</b>
<b>Après</b> <b>Midi</b> <b>14h-</b> <b>18h</b>	<b>- Mise en pratique de la méthodologie de design</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Relevé des données sur l'eau (pluviométrie, surface, moyens de stockage, etc.)</li> <li>• -Faire des bassins sans bâches</li> <li>• Augmenter la biodiversité dans un bassin</li> <li>• Oxygénation et qualité de l'eau</li> </ul> <b>- Faire un plan des bassins et chemins d'accès du lieu</b>	<b>- Mise en pratique de la méthodologie de design</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réalisation des calques de zonage des divers projets</li> </ul> <b>Visite de la pépinière permacole de Gregory Faupin à 20 mn du Château</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mise en pratique de la méthodologie de design</b></li> <li>• Diagnostic de sol et bio-indication</li> <li>• Préparation de plates-bandes de cultures (pépinière, potager,), en fonction des ressources et du potentiel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Mise en pratique de la méthodologie de design</b></li> <li>○ Préparation de plates-bandes de culture au jardin et à la pépinière, réalisation de bacs de culture</li> <li>○ Multiplication des végétaux</li> </ul>

# Programme du CDP – 12 jours

	J9 L'arbre et la forêt	J10 Animaux et élevage	J11 L'habitat	J12 Économie / Monde
<b>Matin</b> <b>9h</b> <b>12h30</b>	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) <b>L'arbre et la forêt</b> <b>- Créer des jardins forêt en climat tempéré</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 7 étages de culture</li> <li>• Phytosociologie et communautés végétales (86)</li> <li>• Différentes approches du concept de "forêt comestible"</li> <li>• Agroforesterie sylvo-pastorale /Verger potager/haies fruitières/ Friche perpétuelle/Futaie jardinée/Rotation</li> <li>• Production optimale de bois de chauffage</li> <li>• - Découverte des fruitiers rares, des légumes vivaces et champignons</li> </ul>	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) <b>Les animaux</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les animaux et leurs biotopes</li> <li>• Les animaux et les maladies</li> <li>• Les besoins et produits des animaux (Cheval, Vache, Mouton, Poule, Oie)</li> <li>• L'élevage et l'économie</li> <li>• L'agroforesterie sylvo pastorale extensive en polyculture</li> </ul>	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) <b>L'habitat</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les divers habitats écologiques bobo/punk/hippie</li> <li>• Les stratégies</li> <li>• Solaire passif</li> <li>• Inertie et isolation</li> <li>• Les matériaux</li> <li>• Étude de cas</li> </ul> <b>Visite</b> : des Eco rénovations à Danne	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) <b>L'économie et relation au monde</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ville en transition de Rob Hopkins</li> <li>• Les AMAP,</li> <li>• Réseaux locaux</li> <li>• Créer sa clientèle</li> <li>• Trouver sa place dans un réseau local</li> <li>• Savoir rayonner au monde;</li> <li>• Trouver le prix juste, c'est quoi « juste » ?</li> </ul>
<b>Repas</b>	<b>12H30-14H</b>	<b>12H30-14H</b>	<b>12H30-14H</b>	<b>12H30-14H</b>
<b>Après</b> <b>Midi</b> <b>14h</b> <b>18h</b>	<b>- Mise en pratique de la méthodologie de design</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Design de vos projets et des projets de l'écocentre</li> <li>• Jardin pédagogique poules abeilles fruits légumes</li> <li>• - Conservatoire agroforestier de variétés fruitières rustiques</li> </ul>	<b>- Mise en pratique de la méthodologie de design</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Design du poulailler et des parcours à poules du jardin</li> <li>• Design des zones agroforesterie du Château (Vache Highland, Mouton)</li> <li>• Design de vos projets</li> </ul>	<b>- Mise en pratique de la méthodologie de design</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Isolation à la laine de bois</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Présentation des designs</b></li> <li>• Remise des certificats de formations</li> <li>• Troc de Graines et de semences</li> </ul>