



**la forêt
nourricière**
Association de recherches libres
en permaculture



www.laforetnourriciere.org

Prendre soin de la terre, prendre soin de l'humain, créer l'abondance et partager équitablement...

Franck Nathié recherche un cuistot

1 - pour ses CDP de 13 jours **"Cours de Design en Permaculture"**

La cuisine devra être orientée vers le végétarien sans gluten.

Conditions:

- Les stages accueillent entre 12 et 25 stagiaires sur les 13 jours et le tarif demandé pour les 3 repas est d'environ 15 à 20 euros/jour
- Les repas doivent être exempts de gluten et de produits laitiers au maximum et être consistants (pommes de terre, carottes, riz, etc.)
- Certains outils de cuisine peuvent être mis à disposition (grande marmite inox, cuit-vapeur, robots) en fonction des conditions.
- Les stagiaires aident le cuistot dans les tâches pénibles (vaisselle des marmites, épluchage des légumes, etc.)
- Les repas doivent avoir un horaire régulier (12h/13h ou 13h/14h, 19h/20h) et donc le cuistot doit avoir une certaine expérience de la cuisine pour groupe.

2 - pour stage régénération de 5 jours

Franck recherche un cuisinier pour organiser des stages sur régénération de l'organisme par l'activité physique, la cuisine alcalinisante et la gestion positive des émotions négatives. Ce stage s'adresse aux personnes ayant des problèmes de santé physique et mentale du type fibromyalgie, dyslexie, dyspraxie, autisme asperger, hyperactivité et à toute personne cherchant à prendre soin d'elle et à retrouver une cohérence dans sa vie ainsi que la capacité de combler ses besoins fondamentaux. Le but de ces stages est un changement de paradigme pour les participants et une acquisition pratique d'habitudes équilibrantes.

La mission de cuistot:

- Mise au point de menus alcalinisants végétariens avec Franck pour les 5 jours
- Partage des recettes et confection des repas avec les stagiaires pendant les 5 jours qui doivent tous repartir avec la capacité de reproduire chez eux ce qu'ils ont appris au stage
- Budgétisation des repas pour la semaine de façon à demander le prix le plus juste et que les 2 intervenants soient payés correctement.

Si vous êtes intéressé ou si vous connaissez une personne qui serait intéressée, contactez Franck au 02 41 92 22 56

Ou contact@laforetnourriciere.org