

Stage Rapports Humains module 3

Jour 1	Jour 2	Jour 3
<p>9H Accueil compta - Jeux de Présentation</p> <p>Présentation stagiaires et programme - Tour de parole projet Attentes des participants, - But et déroulement du stage</p> <p>Créer la membrane (confidentialité, non jugement,) Éthique de la permaculture - Comment appliquer les principes éthiques concrètement. - Sortir de la dualité, entrer dans l'union ! - Qu'est-ce qu'un conflit ? D'où vient le conflit ? Cas concret Que se passe-t-il quand les besoins fondamentaux ne sont pas comblés ?</p>	<p>9H - Tour de parole sur le ressenti de la journée passée (recueil des tensions feed back)</p> <p>Révision des outils du médiateur et de sa posture</p> <p>Exercice pour développer l'écoute active - Exercice pratique d'écoute active et reformulation</p> <p>11h Ateliers pratiques de médiation - Médiation en théâtre forum où nous jouons nos conflits en vrai (grand groupe et sous-groupes de 3)</p>	<p>9H30 - Tour de parole sur le ressenti de la journée passée (recueil des tensions feed back)</p> <p>Révision des outils du médiateur et de sa posture Feed back</p> <p>- Exercice pour développer l'écoute active (Jeux)</p> <p>11h Ateliers pratiques de médiation - Médiation en théâtre forum où nous jouons nos conflits en vrai (grand groupe et sous-groupes de 3)</p>
12H30-14H Repas	12H30-14H Repas	13H00-14H Repas
<p>14h/17H30 La Médiation : - Posture du médiateur - Postulat de base qui permet l'écoute empathique - Savoir se centrer : Respirer et ressentir son corps. Voir le tableau de bord de notre véhicule (hara) pour se connecter aux sentiments des protagonistes.</p> <p>16h Ateliers pratiques</p> <p>- Exercice pour développer l'écoute active - Savoir reformuler - Exercice pratique d'écoute active et reformulation</p> <p>- Exercice de médiation en grand groupe</p>	<p>14h/17H30 Exercice pour développer l'écoute active (jeux)</p> <p>Différencier les besoins & les désirs dans le conflit - Savoir faire émerger les sentiments des jugements cachés (lire l'attitude corporelle, le chant lexical) -</p> <p>Ateliers pratiques - Exercice d'approfondissement (les phrases magiques)</p> <p>16h Ateliers pratiques de médiation - Médiation en théâtre forum où nous jouons nos conflits en vrai (grand groupe et sous-groupes de 3)</p>	<p>14h/17H Ateliers pratiques de médiation - Médiation en théâtre forum où nous jouons nos conflits en vrais (grand groupe et sous-groupes de 3)</p> <p>16h - Exploration de la frustration inhérente à tout stage</p> <p>- Bilan du stage (recueil des suggestions sur le contenu et la pertinence du contenu du stage)</p>