

Programme du CDP– « 12 jours de formation + 1 jour de pause »

	J1 Présentation/ fondement	J2 Écologie relationnel	J3 Méthode Les Calques	J4 Climat & Pattern
Matin 9h 12h30	- Présentation <ul style="list-style-type: none"> • Attentes des participants • But et déroulement du stage • Compta adhésion asso règlement - Organisation vie collective Horaire (début, pause, repas, tâches à faire) - Base de synergie pour les 12 jours, <ul style="list-style-type: none"> • Qu'est-ce que les besoins fondamentaux d'un être ? • Assertivité / Humilité / Clarification des besoins • Visite du lieu - orga (Toilettes, douche, bois, poules, cuisine, dortoirs, arrosage) 	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) Gestion écologique des relations Introduction : 90à98% des projets ne dépassent pas leur 5e année d'activité pourquoi? La synergie dans les rapports humains <ol style="list-style-type: none"> 1 Besoins fondamentaux et blessures intérieures 2 Communiquer mes besoins efficacement et entendre ceux des autres pour chercher le gagnant/gagnant 3 Médiation et gestion du conflit, déjouer les conflits structurels 4 Rêver ensemble, faire ensemble sur la base de nos besoins et valeurs, créer un organisme et ses organes 	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) - Méthodologie de design Les Calques pour chaque axe <ul style="list-style-type: none"> - Ordre de réalisation des calques 1 Cadastre et topo 2 Circulations chemins accès, 3 Gestion de l'eau, 4 Plan des secteurs, 5 Zonage des parcelles, 6 calques spécifiques de plantation et agrandissement. - Etude de différents designs <ul style="list-style-type: none"> - Ferme arc en ciel /Bec Hellouin/ Casteel/ Campel, Graine de vie, Tamera 	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) - Climat et micro climat <ul style="list-style-type: none"> • La tempérance • Expositions du lieu (pics/vent/temps/pluviométrie, luminosité annuelle) • Planter en croissant • Briser les vents (les différentes haies, créer des bordures) • Étude des différents secteurs d'influence • Espacement modèles naturels • Faire une clairière
Repas	12H30-14H Introduction	12H30-14H	12H30-14H Méthode FORECARE	12H30-14H
Après Midi 14h 18h	Introduction Bilan du contexte énergétique et économique international. Fondement de la permaculture -Historique Bill Mollison & Fleur de David Holmgren, Éthique permacole - Base de design d'un projet <ul style="list-style-type: none"> • Principe de synergie du monde vivant • Principe de design écologique de Holmgren. • Rentabilité énergétique du vivant • Visite du lieu 	- Mise en pratique de la synergie <ul style="list-style-type: none"> • Atelier d'écoute empathique sur les besoins frustrés et (quel est votre tempérament) • Atelier communication assertive, Marelle • Atelier trouver les limites des valeurs et de la relation • Atelier créer la raison d'être d'un projet sur la base de nos valeurs • 	- Mise en pratique de la méthodologie de design. -Mise en place de la base de données sur les besoins et la mission du projet <ul style="list-style-type: none"> • QQQQCP • FORECARE - Mise en pratique de la méthodologie de design. Fondements des projets ITW des projets <ul style="list-style-type: none"> • -La vision et raison d'être, les besoins & ressources. -Préparation des calques sur la base des plans de cadastre	- Mise en pratique de la méthodologie de design <ul style="list-style-type: none"> • Sortie étude des influences extérieures, créer des microclimats • Design réalisation du calque des secteurs et des microclimats <ul style="list-style-type: none"> • Jeu des patterns en fin de journée ??? décaler sur journée habitat

Programme du CDP – « 12 jours de formation + 1 jour de pause »

	J5 L'eau	J6 Les sols		J8 L'énergie	J9 Jardinage pro & amateur
Matin 9h - 12h30	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) - L'eau <ul style="list-style-type: none"> Stopper l'érosion (couverture vivante et morte/mulch, terra preta, terrassement en pente) Points clés, lignes clés Captage et stockage (bassin, baissière, drains, citerne) Création de biotope humide permanent (bio filtre, irrigation) Épuration bio filtration Diaporama Tamera/Yeoman 	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) - Les sols <ul style="list-style-type: none"> Création du complexe organo-minéral Dégradation et aggradation minérale (structure, texture et pH) Cycle du C/N La vie du sol (« intestins de la terre ») 	Journée de Pause	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) <ul style="list-style-type: none"> Les zonages des activités sur le lieu Le non agir comme modèle La rentabilité énergétique est une équation complexe à 3 facteurs : temps / énergie dépensée / énergie récupérée - Les énergies passives Pratique <ul style="list-style-type: none"> Réalisation des calques de zonage des divers projets 	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) - Contexte économique et production alimentaire - Culture vivrière <ul style="list-style-type: none"> Le Jardinage du non agir ! (Phil Forrer, JM.Lespinasse, Soltner, G.Domenech) La production professionnelle Le Maraichage en permaculture, JM Fortier, Taco Blom, Serge Pereboom, Bec Hellouin, Les outils et technologies approprié - Permaculture Urbaine
Repas	12H30-14H	12H30-14H		12H30-14H	12H30-14H
Après Midi 14h-18h	- Mise en pratique de la méthodologie de design <ul style="list-style-type: none"> Relevé des données sur l'eau (pluviométrie, surface, moyens de stockage, etc.) -Faire des bassins sans bâches Augmenter la biodiversité dans un bassin Oxygénation et qualité de l'eau - visite ferme aquacole anjou La Millasserie, 49640 Morannes sur Sarthe 02 41 42 26 80 (45mn) prendre drone et mes 4 bk contact@ferme-aquacole.com Pisciculture de la LPA du haut anjou 02 43 07 17 24 / 40 Route de Sablé, 53200 Azé Guillaume Godin 06 16 17 95 32 Rdv14h à genne sur glaise lieudit les priori (ok a reconfirmé)	<ul style="list-style-type: none"> Mise en pratique de la méthodologie de design Diagnostic de sol et bio-indication Visite ferme maraichère et agroforestière de peuton (à 2mn) 06.52.53.92.73 pierrecome.bordeau@gmail.com Bilan à mi stage	Visite de la maison autonome d'Olivier et Cécile (La maison autonome) à 1h de route de simple 06.67.97.95.06 (ok)	- Mise en pratique de la méthodologie de design <ul style="list-style-type: none"> Jeu des patterns Réalisation des calques de zonage de vos projets 	1h30 /16h30 Visite de la pépinière permacole de Grégory Faupin (à 45 mn) de Simplé 07.82.79.45.41 lapetitepepiniere@yahoo.fr ok

Programme du CDP– « 12 jours de formation + 1 jour de pause »

	J10 L'arbre et la forêt	J11 Animaux et élevage	J12 L'habitat	J13 Économie / Monde
Matin 9h 12h30	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) L'arbre et la forêt - Créer des jardins forêt en climat tempéré <ul style="list-style-type: none"> • 7 étages de culture • Phytosociologie et communautés végétales (86) • Différentes approches du concept de "forêt comestible" • Agroforesterie sylvo-pastorale /Verger potager/haies fruitières/ Friche perpétuelle/Futaie jardinée/Rotation • Production optimale de bois de chauffage • - Découverte des fruitiers rares, des légumes vivaces et champignons 	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) Les animaux <ul style="list-style-type: none"> • Les animaux et leurs biotopes • Les animaux et les maladies • Les besoins et produits des animaux (Cheval, Vache, Mouton, Poule, Oie) • L'élevage et l'économie • L'agroforesterie sylvo pastorale extensive en polyculture 	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) L'habitat <ul style="list-style-type: none"> • Les divers habitats écologiques bobo/punk/hippie • Les stratégies • Solaire passif • Inertie et isolation • Les matériaux • Étude de cas 	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) L'économie et relation au monde <ul style="list-style-type: none"> • Ville en transition de Rob Hopkins • Les AMAP, • Réseaux locaux • Créer sa clientèle • Trouver sa place dans un réseau local • Savoir rayonner au monde; • Trouver le prix juste, c'est quoi « juste » ?
Repas	12H30-14H	12H30-14H	12H30-14H	12H30-14H
Après Midi 14h 18h	- Mise en pratique de la méthodologie de design <ul style="list-style-type: none"> • Design de vos projets et des projets de l'écocentre • Jeu du jardin forêt 	- Mise en pratique de la méthodologie de design <ul style="list-style-type: none"> • Sortie design poulailler • Visite de la ferme de Xavier CADEAUX (45mn de route) 02.41.95.64.25 (pas ok) • Thibaul Audouin Chémazé lieu dit l'épervier 06 79 58 78 17 (ok) 	- Mise en pratique de la méthodologie de design	<ul style="list-style-type: none"> • Présentation des designs • Remise des certificats de formations • Troc de Graines et de semences